



# Halo Fundasaun ba ASN iha Estenssaun Agrikultura:

## Dezenvolve no Implementa Kurrikulu Nasionál ASN

7 Marsu 2019

# MAP nia atividade prioridade atu kontribui ba KONSSANTIL

1. Promove diversifikasaun produsaun ai-han iha uma-kain (hortikultura) ba konsumu rasik no rendimentu atu suporta dieta saudavel
2. Promove produsaun animal hakiak iha skala ki'ik (inklui vasina no desparasitasaun) ba konsumu rasik no rendimentu atu hasa'e konsumu ai-han ne'ebé mai husi animál atu suporta dieta saudavel
3. Promove produsaun ikan ba konsumu rasik no rendimentu atu suporta dieta saudavel
4. **Treinamentu ba estensionista kona-ba nutrisaun no Agrikultura Sensivel ba Nutrisaun (ASN)**

# Saida mak Agrikultura ne'ebé Sensivel ba Nutrisaun? (ASN)

- Aprosimasaun ida ne'ebé buka atu haforsa kontribuisaun **agrikultura** ba nutrisaun.
- Buka atu hadi'a **abut** husi malnutrisaun
- Hodi kontribui ba hasa'e konsumu ai-han nutritivu.



# Diferéncia entre Nutrisaun-Spesifiku no Nutrisaun-Sensível

## Nutrisaun-Spesifiku (MdS)

Responde direta ba malnutrisaun. Kuidadu nutrisaun ba feto ho labarik.



*Ezemplu: Fó susu no fó han oan, (PlumpyNut no batar- uut, fó oralit ba tee-been)*

## Nutrisaun-Sensível (MAP)

Suporta fatór ne'ebé relevante ho status nutrisaun



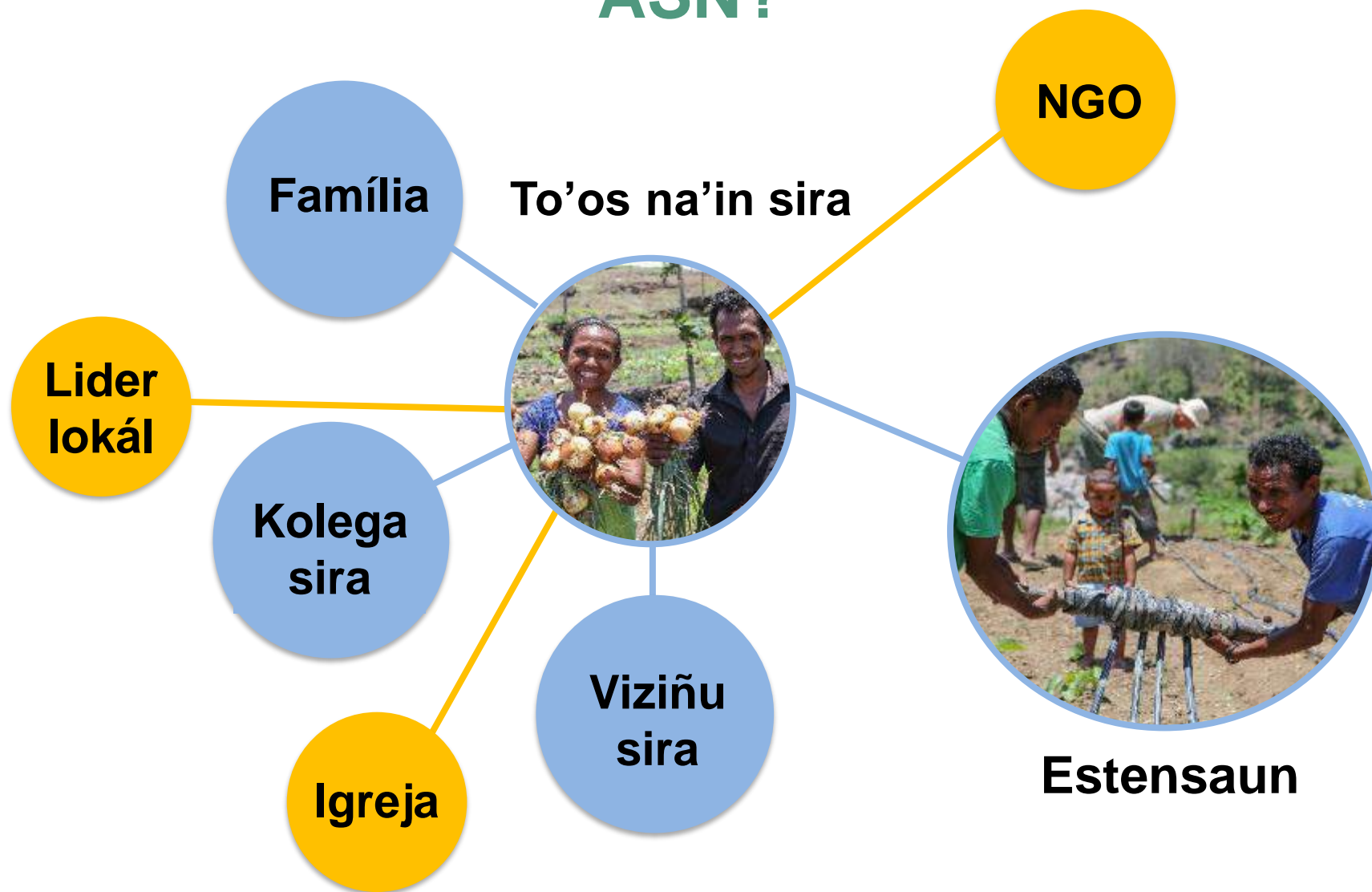
*Ezemplu: Kuda ai-horis nutritivu hodi konsume iha familia*

# Tanbasa agrikultura tenke preokupa no hatene nutrisaun?



- Bele ajuda família sira kuda ai-horis ne'ebé nutritivu liu
- Hasa'e rendimentu para hola ai-han nutritivu
- Hadi'a seguransa ai-han
- Sustenta rekursus naturais
- Konsidera to'os-na'in feto nia tempu no kontribuisaun


# Tanbasá mak ita hili estensaun ba pakote ASN?



# Saida mak sira halo durante treinamentu?


## Tópiku sira

- Saida mak ASN?
- Kontextu Nutrisaun iha Timor-Leste
- Malnutrisaun
- Nutrisaun
- Agrikultura ba Nutrisaun
- Mudansa ba Hahalok: Ne'e fasil ka lae?
- ASN no Konsiderasaun Jéneru
- Abilidade Fasilitasaun
- Implementasaun no Pasu Tuir Mai




**Agrikultura ne'ebé Sensível ba Nutrisaun (ASN)**

Formasaun ba Estensionista Agrikultura  
Modúlu ba Fasilitadór | Julu 2018




# Pakote Treinamentu



**Agrikultura ne'ebé Sensível ba Nutrisaun (ASN)**

Formasaun ba Estensionista Agrikultura  
Modulu ba Fasilitadór | Julho 2018




**Agrikultura ne'ebé Sensível ba Nutrisaun (ASN)**

Formasaun ba Estensionista Agrikultura  
Modulu ba Partisipante | Julho 2018




**Formasaun kona-ba Agrikultura ne'ebé Sensível ba Nutrisaun (ASN)**




- Modulu ba Fasilitadór no partisipante sira
- Aprezentasaun ba formasaun kona-ba ASN
- Poster 2 ba estensionista sira



# To'o Tiha Ne'ebé

## Treinamentu & *mentoring* (akompañamentu)

- Estensionista - 90 pesoas iha suku 81 iha munisípiu Baucau, Bobonaro no Viqueque.
- Parseiru - 80 pesoas ne'ebé implementa ASN iha área tarjetu Baucau, Bobonaro no Viqueque.



*Foto estensionista halo demo cooking durante treinamentu ASN/Baucau*

# Saida mak ita hakarak sira halo depois de treinamentu?

- Fasilita diskusaun ho sira nia grupu to'os-na'in kona-ba kuda no konsume
- Promove kuda ai-horis bazeia ba defisiénsia nutrisaun iha Timor-Leste (proteína, vitamina A/ferru/zinku)
- Aproveita promove vasinasaun manu
- Promove balansu entre fa'an no han


Oinsá ita bele kuda ai-horis ne'ebé dí'ak liu ba saúde?

### Pontu sira ba diskusaun


1. Saida mak Ita-Boot haree iha poster ida ne'e?
2. Saida mak Ita-Boot hanoin bainhira foti desizaun atu kuda ai-horis ida?
3. Husi foto sira ne'e fini ne'ebé mak Ita-Boot baibain kuda?
4. Oinsá proteina (ka ai-han haburas) bele ajuda to'os-na'in sira? Inan isin rua? Labarik kl'ik sira?
5. Oinsá ho Ita-Boot nia hanoin atu kuda ai-horis ne'ebé dí'ak liu ba saúde?

### Proteína husi animál

Ita bele mós hetan **proteína barak** husi manu-tulun, ikan no na'an. Malbé dalaruma ita laiha asesu ka oportunidade atu han ai-han sira ne'e. Entaun, importante atu hetan proteina liuhusi fonte seluk, hanesan fore no koto hodi bele hetan proteina baibeik.



Referénsia: Database ASEAN nian ba Kompozisaun Ai-han 2014

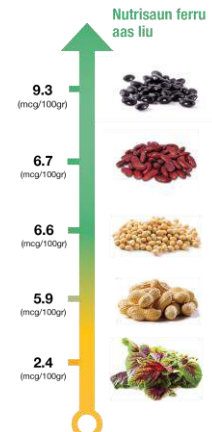


Oinsá ita bele kuda ai-horis ne'ebé dí'ak liu ba saúde?

### Kuda no Konsume ba Ferru


Ferru importante ba ita nia raan no **prevene raan menus**. Nia mós prevene moras no **ajuda kakutak** hala'o nia servisu.

#### Nutrisaun ferru aas liu



| Food Item  | Iron Content (mg/100g) |
|------------|------------------------|
| Fore-metan | 9.3                    |
| Koto mean  | 6.7                    |
| Fore-keli  | 6.6                    |
| Fore-rai   | 5.9                    |
| Bayam      | 2.4                    |

Nota: Aplika bainhira matak no maran.



# Istória husi AEW no Video To'os-Na'in

# Sumáriu Rezultadu Monitorizasaun Atividade ASN

- Atu buka hatene ho sampel ki'ik saida mak sira halo depois de treinu?
- Feedback preliminaríu
- Antes halo survey ho sampel representivu no inklui to'os-na'in (fulan Maiu 2019)

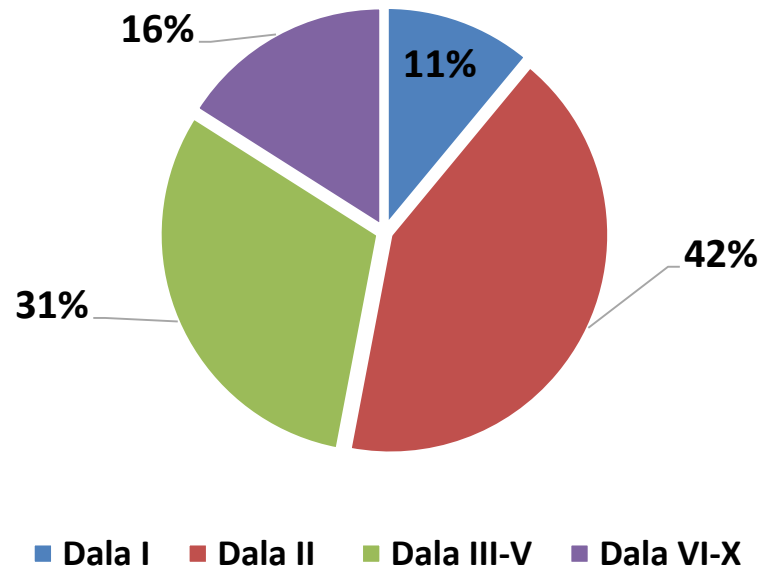
| Entrevista ho Estensionista |           |          |
|-----------------------------|-----------|----------|
| Munisipiu                   | Mane      | Feto     |
| Baucau                      | 7         | 2        |
| Viqueque                    | 7         | 1        |
| Bobonaro                    | 6         | 0        |
| <b>Total</b>                | <b>20</b> | <b>3</b> |

| Diskusaun grupu |      |      |
|-----------------|------|------|
| Munisipiu       | Mane | Feto |
| Bobonaro        | 8    | 0    |

# Rezultadu Monitorizasaun

## A. Istoria progresu estensionista implementa ASN ho to'os-na'in sira

Ita promove atividade ASN dala hira?

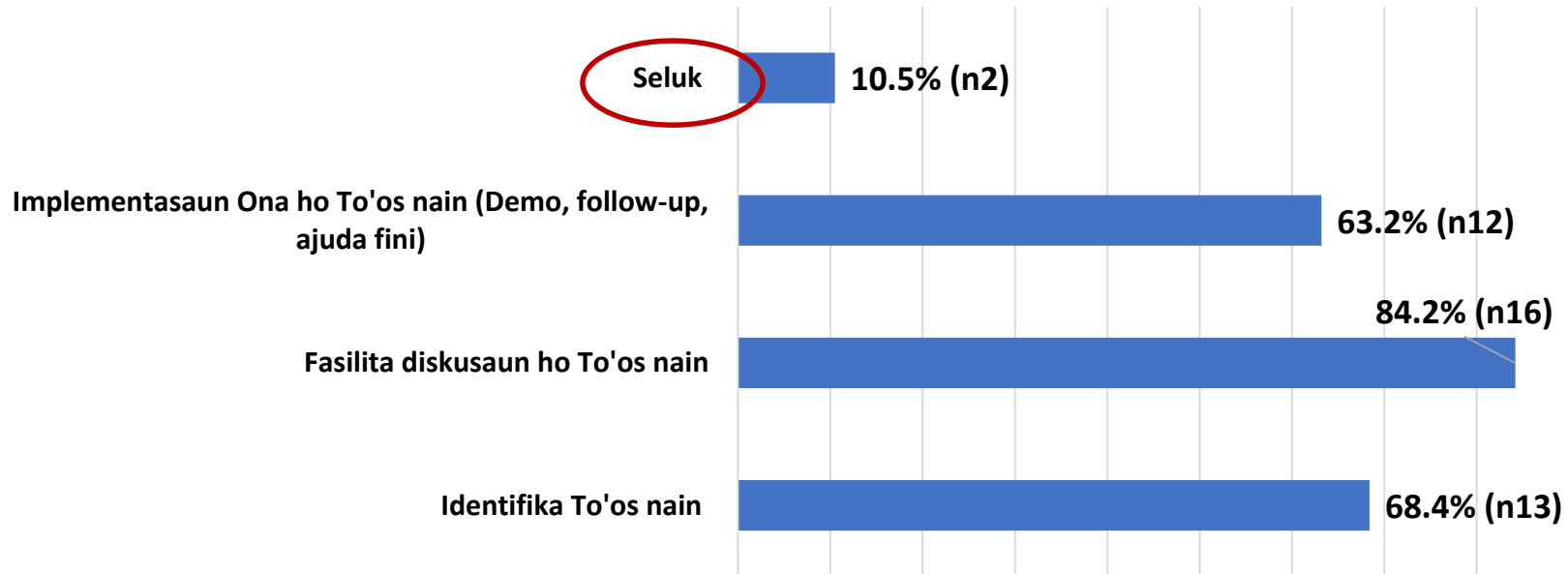


*Maioria husi respondente responde halo dala rua no dala tolu maka barak liu.*

# Rezultadu Monitorizasaun

## A. Istoría progresu estensionista implementa ASN ho to'os-na'in sira

Ita promove atividade ASN to'o ona iha etapa ida ne'ebe?

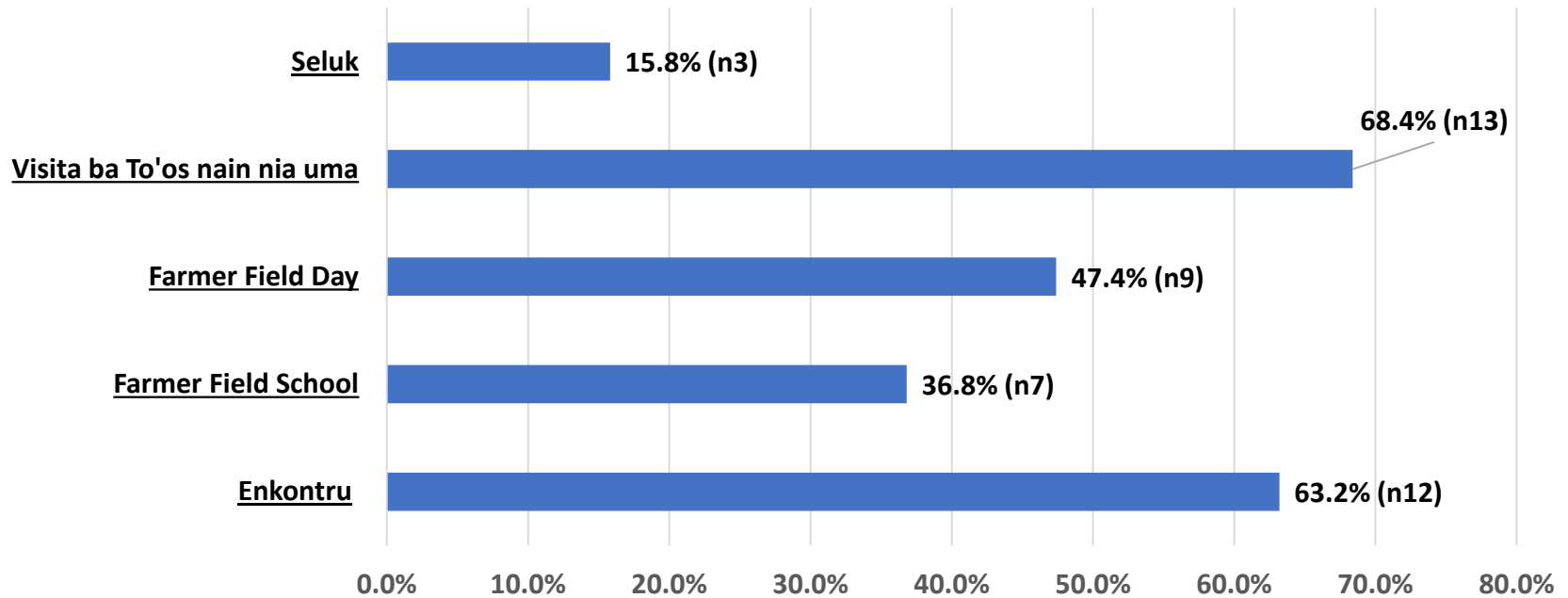


*Maioria husi estensionista sira hotu hatan ba 84% to ona etapa fasilita diskusaun ASN ho to'os-na'in sira no hatan mós 63% implementa ona ASN.*

# Rezultadu Monitorizasaun

Kont....

Metodu ne'ebe uza hodi halo promosaun atividade ASN nian ita halo oinsa?

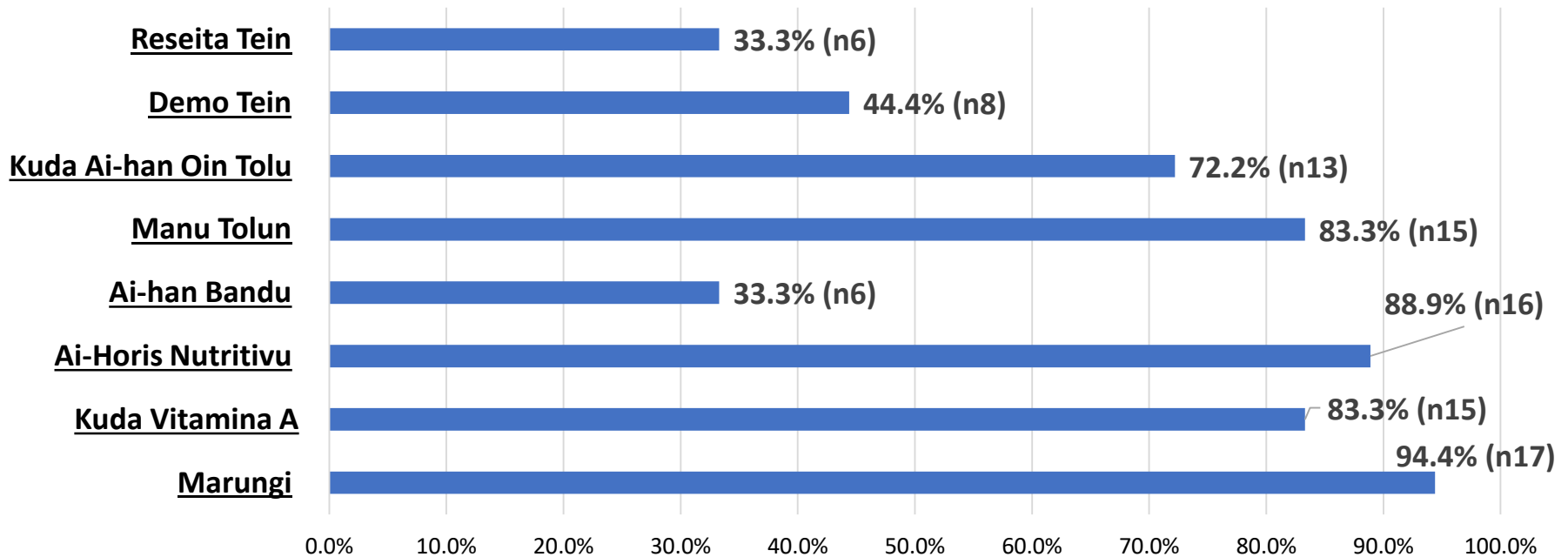


*Estensionista sira maioria uza metodu visita ba to'os-na'in nia uma no seluk maka enkontru ho to'os-na'in sira. Parte seluk maka sira responde halo estensaun*

# Rezultadu Monitorizasaun

Kont...

Q6. Topiku atividade ASN saida de'it maka ita uza atu halo diskusaun ho to'o-nain sira?



*Maioria husi estensionista uza topiku 'marungi' atu halo diskusaun hamutuk ho to'os-na'in sira no mós topiku 'manu-tolun' no menus liu 'ai-han bandu'.*



# Atu implementa ASN: Nia kustu hira?

**Loron 3, partisipante 20, nivel munisipiu**

| Estimasaun Kustu   | Units   | Unit cost | Qty | Total USD |
|--|---------|-----------|-----|-----------|
| Per diem ba fasilitador MAP x2, \$40 kada loron            | lumpsum | 80        | 3   | 240       |
| Per diem ba estensionista, \$40 kada loron                 | lumpsum | 800       | 3   | 2,400     |
| Hahan ba ema 24 ba loron 3, \$8 kada ema loron 1           | lumpsum | 192       | 20  | 3,840     |
| Print matadalan partisipantes no poster ai-horis nutritivu | lumpsum | 9         | 20  | 180       |
| Materia treinamentu (spidol, flipchart)                    | lumpsum | 25        | 1   | 25        |
| Mina ba kareta MAP ba munisipiu                            | lumpsum | 40        | 1   | 40        |
| Total  |         |           |     | \$6,725   |

# Dezafiu sira

- Fasilidades ba EA sira menus
- Distánsia husi aldeia ida ba aldeia seluk difisil atu asesu iha tempu udan
- Problema balun ho motór

\*Maski dezafius iha, en jerál estenionista haree ASN hanesan mós sira nia papél nu'udar estenionista agrikultura.

# Konklusaun



- **Modul ASN eziste** ho nia pakote ona na'in maka MAP.
- Uza **aproximasaun ne'ebé sustentavel** estensionista sira maka sai hanesan xave atu promove kuda no konsumu ai-han nutritivu.
- **Implementa ASN bele mos hasa'e indikadores** nutrisaun iha área agrikultura.
- **Foka ba iha promove konsumu** ai-han nutritivu.
- Halo kontribuisaun ba área intervensaun prioridade xave 4 KONSSANTIL nian hodi kontribui ba hadi'a nutrisaun.

**ASN relevante ba ita,  
karik parseiru dezentvolvimentu  
interese atu implementa,  
MAP pruntu koopera no suporta.**



# Obrigadu & perguntas

